

Shop news

各ショップから最新ニュースをお届け!

B2F 小林紀子バレエ・シアター 小林紀子バレエアカデミー

バレエカンパニー・バレエスクール

tel.03-3987-3648 ※木曜定休

創立50周年のバレエ学校で、 新しい一歩を踏み出そう

日本有数のクラシカル・バレエ団「小林紀子バレエ・シアター」附属のバレエスクール。英国 RAD の教育方法を取り入れ、満3歳から大人まで、年齢や経験に合わせた安心のクラス編成のため、初心者の方からバレエを段階的に学べます。お電話にてレッスン見学のご予約を随時受付中です。



2F エスケースタンプ 趣味の切手・コイン

[営業時間]10:00~19:00
※月曜定休
tel.03-3980-8000



切手やレターパックをお得に

普通切手は63円→60円、84円→80円、レターパックライト(青)は350円、プラス(赤)は500円など、郵便局よりもお得にご購入できます。

※こちらの商品のお支払いは、現金のみとさせていただきます。

切手・貨幣類の買取も受け付けております!

日本切手、外国切手、明治時代の古封筒・古葉書、江戸時代の大判・小判・金銀貨・穴銭、明治以降の金貨・銀貨・貨幣セット・紙幣等の買取を行っております。

※買取の際には公的身分証明書の提示が必要となります。
ご持参の上ご来店ください。

2F セイハインターナショナルスクール こども英会話

[営業時間]10:00~19:00 ※月曜・火曜休校
tel.0120-815-718

0歳から中学生までのこども英会話教室。英語圏で実際に使われている発話方法「フォニックス」を通して、生きた英語を習得。レッスンは外国人と日本人講師の2人体制で担当するので、英語が初めてのお子様も安心です。



SUMMER SPECIAL LESSON

実施期間：8/31(木)まで

夏のスペシャルレッスンと大抽選会を開催します。レッスンやイベントに参加いただくと、抽選で旅行券やNintendo Switchなど豪華プレゼントがもらえます。ぜひご参加ください!

■対象レッスン(全て税込)

万華鏡クラフトイベント(50分 ¥3,000)

英検チャレンジコース(50分×2回 ¥3,000)

スピーチコース(40分×3回 ¥5,000)

サマーコース(2回 ¥3,000)

1F フラワーショップ レインボウ フラワー&グリーン

[営業時間]11:00~18:00 ※火曜定休
tel.03-6914-2858

華やかなフラワーベースをご用意

お部屋のアクセントにもおすすめな、ハンドメイドのフラワーベースが揃いました。一点一点デザインや色味が異なるので、お気に入りを見つけみてみてください。うつわに合わせた夏のお花やグリーンも承ります。

ハンドメイド
フラワーベース 各種
(お花代は別料金)

※なくなり次第終了。



¥1,320(税込)



¥1,188(税込)

¥1,910(税込)

2F CLUB PILATES MEJIRO (クラブピラティス目白) ピラティス

[営業時間]平日 7:00~21:00 土日 7:00~18:00
tel.03-6823-5988

アメリカ・カナダに1,000店舗以上展開する、世界最大のピラティススタジオグループ。30~60代の方を中心に、姿勢改善やボディメイク、体の不調などさまざまな悩みを改善したい方に好評です!



7月の入会キャンペーン

7月末までのご入会で、入会金無料&「月8回」「月通い放題」プランが2ヶ月間20%OFF! 体を引き締めたい方や不調を改善したい方、キャンペーンでお得にピラティスを始めませんか?

■キャンペーン内容(全て税込)

入会金:¥5,500 → ¥0

月8回プラン:¥26,290 → ¥21,032

月通い放題プラン:¥40,590 → ¥32,472 ※月通い放題は定員に達し次第終了。

2F 医療法人社団恒心会 目白ハイマート歯科 歯科

[診療時間]
9:30~13:00 /
14:00~18:30
※日曜・祝日休診
tel.03-5950-1426



安心して通える「かかりつけ歯科」

お口の中のトラブルが出た時に、すぐに相談できるかかりつけ歯科医院があれば素早く適切な処置ができます。当院はご家族皆さまのかかりつけ医として、常に良い状態を保てるようサポートいたします。気になることは何でもご相談ください。

TRAD

【トラッドタイムズ】

Times

July 2023

Summer

特集1

寺社・庭園めぐり × リフレッシュドリンク

特集2

お店自慢の夏グルメ × プラスワンメニュー



夏の限定メニュー

クイーンズ伊勢丹の 使える! デイリー食品

LINEの友だち募集中!

TRAD目白LINE公式アカウントでは、
イベント情報や各ショップのお得情報をお届け!
ぜひ、ご登録ください。



トラッド目白

各店舗やイベントの最新情報は、
ホームページでご確認ください▶



TRAD
MEJIRO

〈アクセス〉東京都豊島区目白2-39-1/JR山手線「目白」駅前

Spot to cheer up

Refresh drink

TRAD 目白近隣には、ご利益やパワーをもらえる スポットがたくさん。暑い夏の日も、ドリンクを片手にめぐって元気をチャージしよう!



※イラストはイメージ。

2 四季折々の景観に風を感じる

肥後細川庭園

文京区目白台1-1-22

開園時間：2~10月：9:00~17:00
11~1月：9:00~16:30
(入園は閉園30分前まで)
休園日：12/28~1/4

細川家下屋敷の庭園の跡地をそのまま公園にした池泉回遊式庭園。園路を歩きながら池と山並みの風景の移り変わりを観賞でき、秋には紅葉のライトアップも。細川家の学問所や住居とされていた「松聲閣」では、和室から美しい日本庭園を見ながらお抹茶をいただけます。



4 森林浴もできる癒しスポット

長崎神社

豊島区长崎1-9-4

開園時間：9:00~17:00

西武池袋線 椎名町駅前にある、緑豊かな神社。豊島区の無形民俗文化財でもある郷土芸能の「長崎神社獅子舞」が奉納されています。毎年5月には「奉納舞」、9月には「例大祭」を開催し、地域の守り神として古くから住民に親しまれています。



1 いぎ、江戸五色不動めぐり!

目白不動尊金乗院

豊島区高田2-12-39

開園時間：9:00~16:00

江戸五色不動の一つ、目白不動尊を祀っている真言宗豊山派の寺院。開山永順が本尊の聖観世音菩薩を勧請して観音堂を築いたのが草創とされています。墓地には槍術の達人・丸橋忠弥などの墓が、境内には俱利伽羅不動庚申塔や鏝塚など多くの石造物があります。



江戸五色不動とは?

三代将軍・徳川家光が江戸の守護と繁栄を願い、江戸城を取り囲むように配置された5つの不動尊の総称。白・黒・赤・青・黄の5色にちなんだ愛称が付けられ、近年では御朱印を求めて訪れる方も多し。

3 子宝・安産祈願にご利益あり

鬼子母神堂

豊島区雑司が谷3-15-20

開園時間：9:00~17:00
(大黒堂は 10:30~16:30)

日蓮宗の法明寺の飛地境内に建ち、室町時代の作と伝わる鬼子母神尊像をお祀りするお堂。安産・子育ての神様として古くから信仰を集めています。境内には、推定樹齢700年のイチヨウの巨木や、江戸時代から店を構える名物の駄菓子屋も。



7/21(金)・22(土) 鬼子母神盆踊りを開催!



ご家族連れなど多くの人で賑わう、伝統的な盆踊り大会。鬼子母神入口から境内に続く通路には露店が並び、和太鼓の演奏などで盛り上がります。

Refresh Drink

テイクアウトしていこう!
散策 with
アイスドリンク♪

ファミリーマート 目白二丁目店

1F/コンビニエンスストア
[営業時間] 24h
tel.03-5956-2106
世界的バリスタ・粕谷氏と開発したシリーズ。



カフェフラッペ
¥298(税込)



アイスコーヒーM
¥210(税込)

クイーンズ伊勢丹

B1F/スーパーマーケット
[営業時間] 9:30~21:30
tel.03-5960-5411

ノンカフェインなので
お子さまにも♪

ルイボス & マスカット
¥151(税込)



ルイボス & レモングラス
¥151(税込)

丸ごとレモネード
Rサイズ ¥495(税込)
Lサイズ ¥583(税込)

PRONTO

1F/カフェレストラン
[営業時間] カフェタイム 8:00~18:00
バータイム 18:00~22:00
tel.03-5985-2145

皮ごとすりおろした、ほろ苦く爽やかな一杯。



宮越屋珈琲 目白店

1F/珈琲専門店
[営業時間] 9:00~21:00
tel.03-6907-0368

濃厚なココアとミントの
清涼感が見事に調和!

アイスミントモカ
テイクアウト ¥480(税込)
イートイン ¥935(税込)



お店自慢の夏グルメ



プラスワンメニュー

Plus one menu

各店が自信を持っておすすめする夏メニューと、“知られていないけど実は人気!?”のサイドメニューやスイーツをご紹介します!

RACINES ORGANIC

2F/ダイニングレストラン
[営業時間] 11:00~21:00
tel.03-5985-4980

ラシーヌ オーガニック目白



季節のポタージュ
¥1,600(税込)

平日
ランチ
限定

自家製パン、15品目のサラダ、コーヒーor紅茶付
※季節によってポタージュの野菜が変わります。
野菜をローストすることで
旨みと甘みが凝縮した、
“食べるポタージュ”。
お腹もしっかり満たされます。



Aen あえん

2F/和食
[営業時間] 11:00~15:30 / 17:00~21:00
tel.03-6914-3880



夏の竹籠ご馳走膳
¥3,300(税込)

ディナー
限定

季節のすり流し、あえんの彩りサラダ、
旬の一品竹籠盛り、二八玄米わっぱ飯
旬の野菜をふんだんに使った御膳。
厳選魚、良質なお肉など、
四季の旬菜料理をお楽しみください。



Angelo Court Tokyo

アンジェロコート東京

3・4F/レストラン&ウェディング・パーティー
[営業時間] ランチ 11:30~15:00(LO.14:00)
アフタヌーンティー 13:00~17:00(LO.15:00)
ディナー 17:00~22:00(LO.20:00)
※火曜・水曜定休(祝日は営業)
tel.03-5957-5516



提供期間
7/31
まで

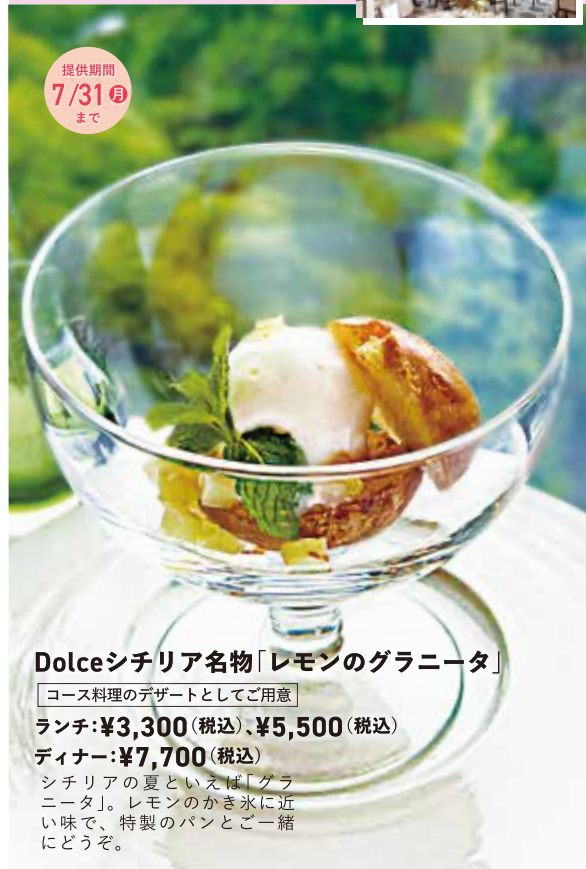
Dolceシチリア名物「レモンのグラニータ」

コース料理のデザートとしてご用意

ランチ:¥3,300(税込)、¥5,500(税込)

ディナー:¥7,700(税込)

シチリアの夏といえば「グラニータ」。レモンのかき氷に近い味で、特製のパンとご一緒どうぞ。



Mejiro Shunkoutei

目白 旬香亭

2F/洋食
[営業時間] 11:00~15:00(LO.14:00)
17:00~22:00(LO.21:00)
tel.03-5927-1606



ドライカレー
¥1,700(税込)

ランチ
限定

※なくなり次第終了。
スパイシーに仕上げた、
ごろごろのポークミートカレー。
程よい辛さで、ごはんも進む!



デザートに♪

こだわりのハチミツと
自家製ホイップバターを合わせた、人気スイーツ。
ふわふわ生地にしあわせ気分♪



パンケーキ プレーン ¥1,300(税込)

プラスワン♪

ピリ辛の和風そぼろあんが食欲をそそる、
夏こそ味わいたい一皿。
熱々のうちに
召し上がれ。

ディナー
限定



豆腐と夏野菜のそぼろあんかけ香辛仕立て
¥1,180(税込)

話題のヌン活を♪

トロピカル
フルーツの
アフタヌーン
ティー

¥6,500(税込)

(セイボリー5種・
スイーツ約10種/
フリーティーセット)
※13:00~16:00内の
2時間制(LO.14:00)

提供期間
8/31
まで

南国フルーツから
さまざまな
スイーツをご用意。



お酒のお供に♪

薄切りのロースを揚げた、
おつまみ感覚のカツ。
“ちょっとだけカツが食べたい”
という方にも◎。

ディナー
限定



ウスカツ ¥770(税込)

Summer limited menu

夏の限定メニュー

この夏ぜひ食べたい、涼やかなグルメ&スイーツが揃いました。

Pasta



1F PIZZERIA 37
イタリアン レストラン
[営業時間] 11:00~22:00 (LO.21:00)
tel.03-5956-2037

つぶ貝とムール貝のオレンジソースの
ペスカトーレピアンコ
¥1,650(税込)

各日限定 10食
提供期間 8/31まで

貝類、アサリ、イカなどの魚介をナポリ
特産の紫オリーブで調理。きりっとした
オレンジの酸味がポイント。

Jelly



1F Pâtisserie & Chocolat Bar DEL'IMMO
パティスリー
[営業時間] 10:00~20:00
tel.03-3988-1321

ショコラティエの創るカカオゼリー
¥324(税込)~

提供期間 8月下旬まで(予定)

カカオのバルブ(果肉)のジュースや、
季節のフルーツを使用した8種類の
ゼリー。ビタミンも豊富!

Bread



1F ジョアン
ベーカリー
[営業時間] 8:00~21:00
tel.03-6907-0275

冷やしてメロン(ミルクバナナ)
¥270(税込)

提供期間 8/31まで

パンの中に冷たいクリームが!口だけの
良いクリームを使い、コクがありながらも
軽やかな口当たり。

Latte



1F PRONTO
カフェレストラン
[営業時間] カフェタイム 8:00~18:00
バータイム 18:00~22:00
tel.03-5985-2145

メロンパフェラテ ¥649(税込)
※なくなり次第終了。

提供期間 7/31まで

熊本の名産メロン「肥後グリーン」を
使ったラテ。甘すぎず、すっきりとした
メロンソースがアクセント。



夏休みの食事づくりは、
時短&簡単に美味しく!

クイーンズ伊勢丹の
使える! デイリー食品

QUEEN'S
ISETAN

海老名店長



B1F/スーパーマーケット
[営業時間] 9:30~21:30
tel.03-5960-5411

クイーンズ伊勢丹のオリジナルブランド(ISETAN MITSUKOSHI THE FOOD)シリーズは、調味料・だしからレトルト品、嗜好品、お菓子まで、素材にこだわり、時短にもアレンジにも便利な商品を取り揃えています。今年の夏のテーマは「ひんやりを愉しもう!」[Hot & Spicy]。ぜひ、毎日の食卓に取り入れてみてください!

冷やして食べても◎

深みがありながらも口馴染みがよく、優しい甘さのおでん。火を使わなくてよいので手間いらず!

おでん ¥754(税込)



忙しい朝におすすめ!

素材本来の味わいや風味を最大限に引き出した、
夏季限定のスープ。温めても美味しくいただけます。

冷製スープ各種(じゃがいも・とうもろこし・かぼちゃなど)
各¥346(税込) ※なくなり次第終了。



本格中華がパツパツと作れる!

豆腐とひき肉があれば、すぐに
完成!花椒と唐辛子の辛さが
しびれる、辛いもの好きにはたま
らない一品。

麻婆豆腐の素 大辛 ¥356(税込)



かけると、ひと味変わる!

胡麻油の風味と唐辛子の
ピリ辛が絶妙にマッチ。餃子は
もちろん、炒め物や汁物にも
よく合います。

ごま辣油 ¥313(税込)



お好みの味にアレンジ自在

国産の梅果汁を使用。炭酸水や
お湯割りで飲むのはもちろん、
かき氷シロップや料理にも使えます。

梅ネードの素 ¥572(税込)
炭酸水 ¥108(税込)

Event information

夏休みはTRAD目白でイベントを楽しもう!

※詳細は決定次第、館内ポスター、HP、各種SNS等でご案内いたします。

楽しもう! 学ぼう! SDGs

7/15(土) ロスフラワーを使ったコサージュ作り

- 時間: 11:00~13:30/15:00~
- 予約受付: 10:30~
各回の整理券を配布
- 場所: 2F コミュニティスペース
- 定員: 各回8名様
- 参加条件:
TRAD目白のLINE友だちまたは
受付時に新規ご登録いただいた方で、
開催日1週間以内に、TRAD目白館内で
500円以上購入したレシートを
ご提示いただける方(合算可)
※スマホの画面提示をお願いします。
※1アカウントにつき1日1回、1名様まで、2名以上で
参加される場合は参加者ごとにアカウントが必要です。

廃棄予定のお花から作ったド
ライフラワーを使ってコサ
ージュを作ります。バッグや洋服、
帽子に付けたり、アイデア次第
で楽しみ方はいろいろ!フラ
ワーロスについて一人でも多
くの方に知っていただき、楽し
みながらSDGsについて考え
る機会になれば...と願ってい
ます。



協力:
1F フラワーショップ レインボウ

8/6(日) SDGs夕涼み会

- 時間: 15:00~19:00
※会場への入場は、15~16時/16~17時/
17~18時/18~19時のいずれか
- 受付: 15:00~
各時間帯の整理券を配布
- 場所: 2F コミュニティスペース
- 定員: 各時間帯20名様
- 対象: 中学生以下のお子様および、お連れの方の保護者様
- 参加条件:
開催日1週間以内に、TRAD目白館内で1,000円以上購入
したレシートをご提示いただける方(合算可)
※2名以上で参加される場合は、それぞれ条件金額に達しているレシートを提示ください。

輪投げ、ヨーヨーすくい、スマ
ートボールなどの縁日遊びを
しながらSDGsを学ぼう!
景品のお菓子もGET♪

TRAD目白のLINE友だち
または受付時に新規ご登録
いただいた方は、追加1ゲーム
サービス!

★古着回収BOX
不要になった衣類を持ち寄って
SDGsに貢献!

同時開催!

★SDGsワークショップ
(主催: 学習院大学児童文化研究会)